

Webinar

Psychosociale zorg na abortus voor zorgprofessionals

Kalina Dobrowolski

Koosje Lousma

fiom:



Programma

- Introductie & aanbod Fiom
- Emoties
- Rouw na abortus
- Taboe
- Doorverwijzen



Fiom

Fiom is het **expertisecentrum** op het gebied van ongewenste zwangerschap, verwantschapsvragen en adoptie

Je kunt bij Fiom terecht voor:

- Hulp bij een ongewenste zwangerschap
- Informatie over donorconceptie
- Een zoektocht naar biologische familie
- Voorlichting en nazorg bij adoptie.

Cijfers

1 op de 5 vrouwen raakt naar schatting tijdens haar leven ooit onbedoeld zwanger

56% van de ongewenst zwangere vrouwen meldt zich als eerste bij haar huisarts.

1 tot 2 keer per jaar krijgt een gemiddelde huisartsenpraktijk te maken met een onbedoelde zwangerschap

1052 keuzehulpgesprekken zijn er in 2022 gevoerd in Nederland.

35.606 abortussen vonden in 2022 plaats. 4.500 meer dan in 2021.

30-35 jaar is de leeftijdsgroep met relatief de meeste abortussen.

86% van de afbrekingen vindt plaats in de eerste trimester (12 weken) van de zwangerschap.

1.643 tienermoeders waren er op 1 januari 2020. Dit aantal daalt al jaren en behoort tot het laagste in Europa.

20 vrouwen doen jaarlijks ongeveer afstand ter adoptie. Dit aantal is al zo'n 15 jaar stabiel.

Keuzehulp

Waarom een
keuzehulpgesprek?

- 1 Bij twijfel over welke optie te kiezen
- 2 Om gedachten en gevoelens op een rijtje zetten
- 3 Voor een weloverwogen keuze die op dit moment het beste past
- 4 Druk van omgeving

Psychosociale Nazorg na Abortus

Sinds 1 Juli 2023 bieden in heel Nederland keuzehulpverleners gratis Nazorg gesprekken aan.



Waarom?

- Het verminderen van psychosociale klachten die ervaren worden na een abortus
- Het voorkomen van langdurige psychosociale klachten na abortus die ernstiger van aard kunnen worden
- Het desgewenst zorgen voor een passende verwijzing mocht dit nodig en gewenst blijken.



Emoties na abortus

Schaamte

Schuld

Rouw

Spijt

Verdriet

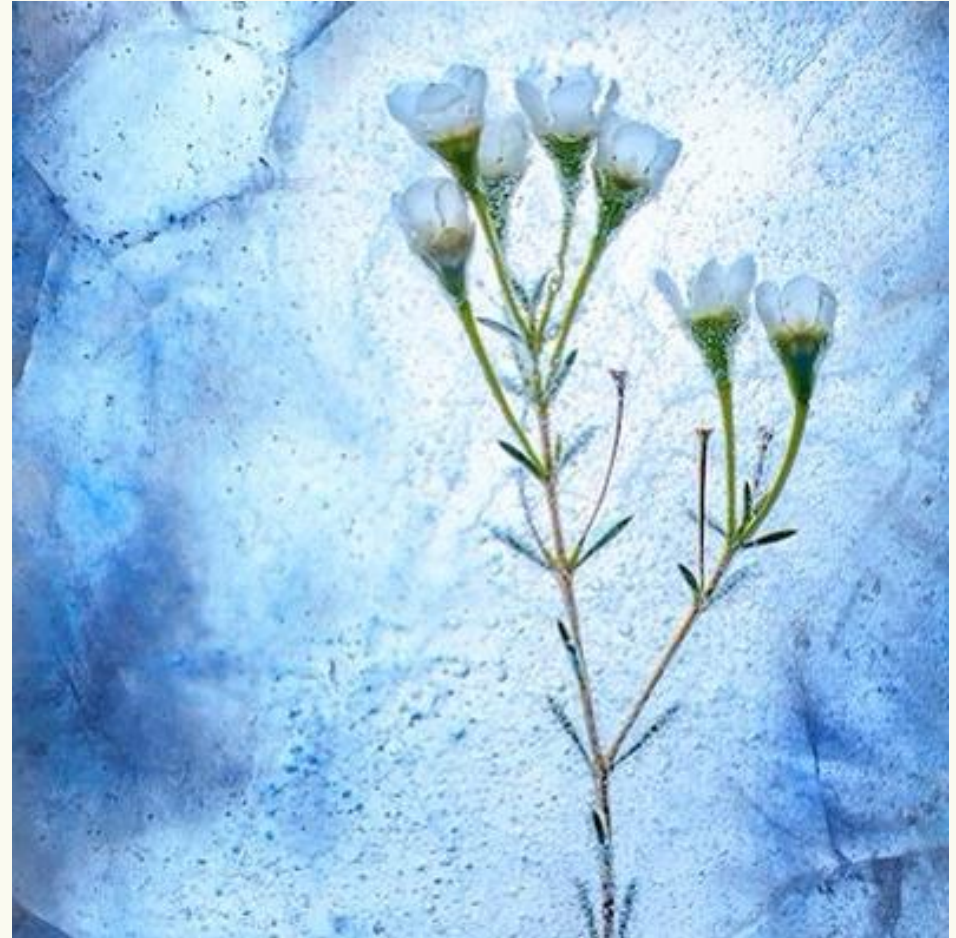
Eenzaamheid

Boosheid



Emoties na een traumatische gebeurtenis moeten worden doorleefd. Wordt dat niet meteen gedaan dan worden ze als het ware bevroren voor een later moment. Ze kunnen dan even hevig aanvoelen, zelfs als ze na 20 jaar weer worden 'ontdood'.

Franz Rupert



Taboe



Pauze



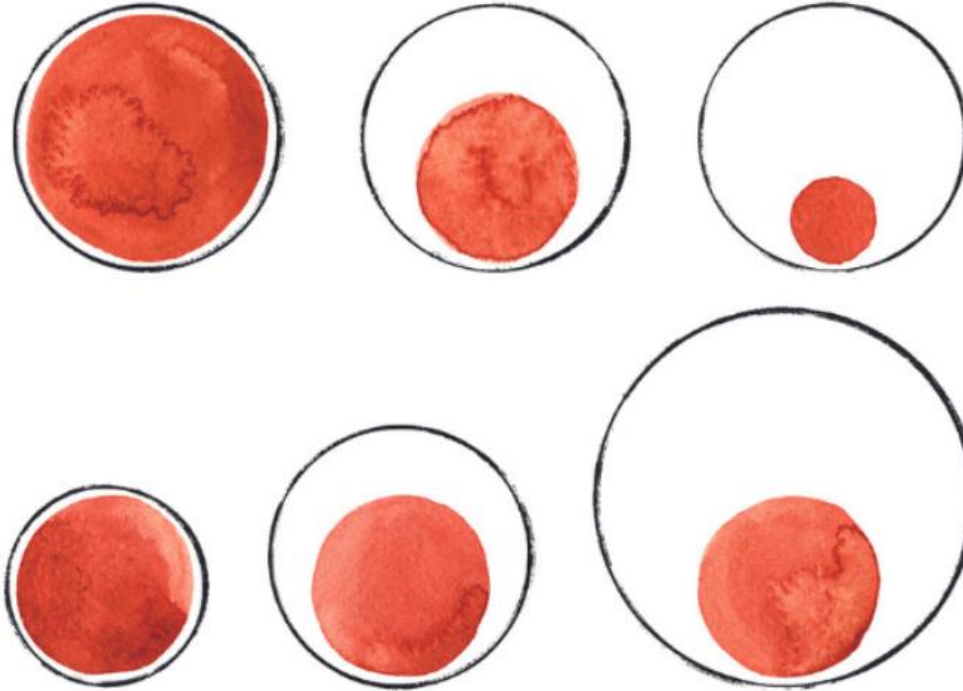
"Het is niet te voorkomen dat vogels van droefheid landen op onze schouders, wél is te voorkomen dat zij nesten bouwen in ons haar!"

(Chinees gezegde)



Rouw

We denken vaak dat rouw met de tijd kleiner wordt...



... maar het is eigenlijk het leven dat eromheen groeit.



Hoe gaat het met je na een abortus?

Normale gevoelens in de weken na abortus (los van elkaar of tegelijk): verdriet, opluchting, schuldgevoel, schaamte

Was je huisarts of (keuze)hulpverlener betrokken vóór je besluit? Of had je prettig contact in de abortuskliniek? Er is altijd een nagesprek met één van deze hulpverleners mogelijk.

Loop je vast, nu of (jaren) later?

De gevoelens rondom de abortus belemmeren je in het dagelijks leven

Er zijn verschillende vormen van hulp na abortus

Online zelfhulp
Oefeningen die helpen bij de verwerking op abortusverwerking.nl

gratis

Online gesprek
Videogesprek of telefonisch met een specialist te vinden via infopuntonbedoeldzwanger.nl

gratis

Gesprek op locatie
Specialisten zijn te vinden via infopuntonbedoeldzwanger.nl

gratis

Lotgenotengroep
Face-to-face en onder begeleiding

eigen bijdrage



Doorverwijzen



Aanbod Fiom

- Online module abortusverwerking
- Psychosociale zorg na abortus
- Abortusgespreksgroep
- Besloten en verborgen Facebookgroep
- Ervaringsverhalen
- Gespecialiseerde hulp

[www.infopuntonbedoeld
zwanger.nl](http://www.infopuntonbedoeldzwanger.nl)

Bel naar 0800-6160



Dankjewel voor je aandacht

Meer weten?
Fiom 088-1264900

fiom:

