



Wanneerde start anders loopt dan gepland..

Over (geboorte)trauma bij een
baby

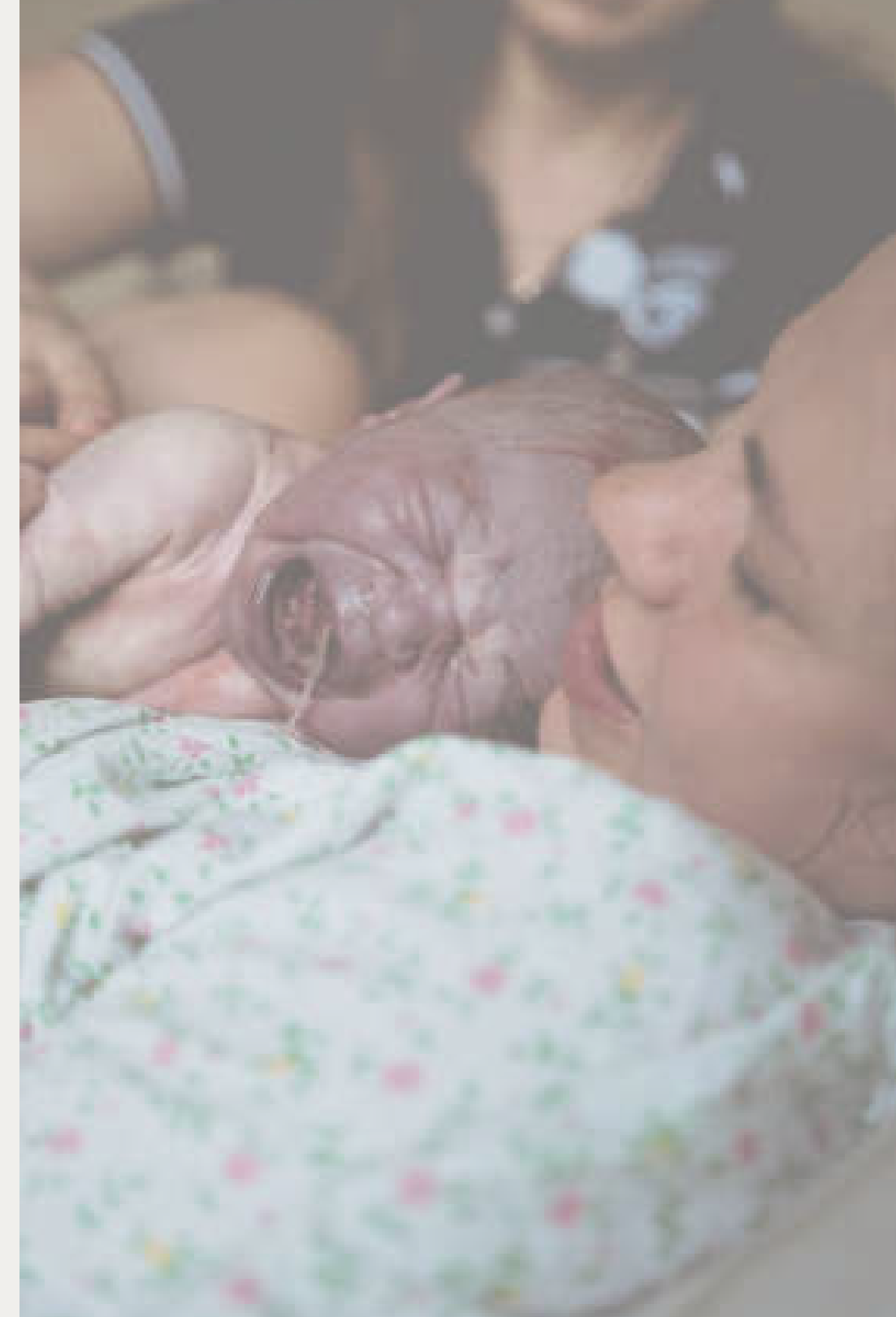


Lisa de Bruin
Praktijk voor Ouder en Kind
Orthopedagoog
Infant Mental Health-specialist
Traumatherapeut



Wie zijn jullie?

Naam, beroep en: heb je ervaring met trauma bij babys?





Trauma bij een baby?

Er is nog onvoldoende onderzoek gedaan om het bestaan van een trauma en de bijbehorende symptomen wetenschappelijk te onderbouwen.

Echter waar het gaat om bewustzijn bij baby's is hier wel groeiende wetenschappelijke onderbouwing.

De klinische praktijk

Samir, 9 jaar

*Angst voor eten, wil geen nieuwe dingen
proeven.*

Altijd al gehad, voeden verliep moeizaam.

Kieskeurige eter??





PTSS: ouder

Wanneer er zowel sprake is van herbelevingen als van vermijding, samen gaand met prikkelbaarheid en een verhoogde alertheid; deze klachten langer dan een maand aanwezig zijn en in een belangrijke mate lijdensdruk veroorzaken, kan er sprake zijn van een posttraumatische stressstoornis. In dat geval is het belangrijk hier professionele hulp voor te zoeken.





Bevallingsstrauma: ouder

Subjectieve ervaring - beleving van de ouder is leidend (Kranenburg, Lambregtse-
van den Berg & Stramrood, 2023)



PTSS: baby: Pre verbaal trauma

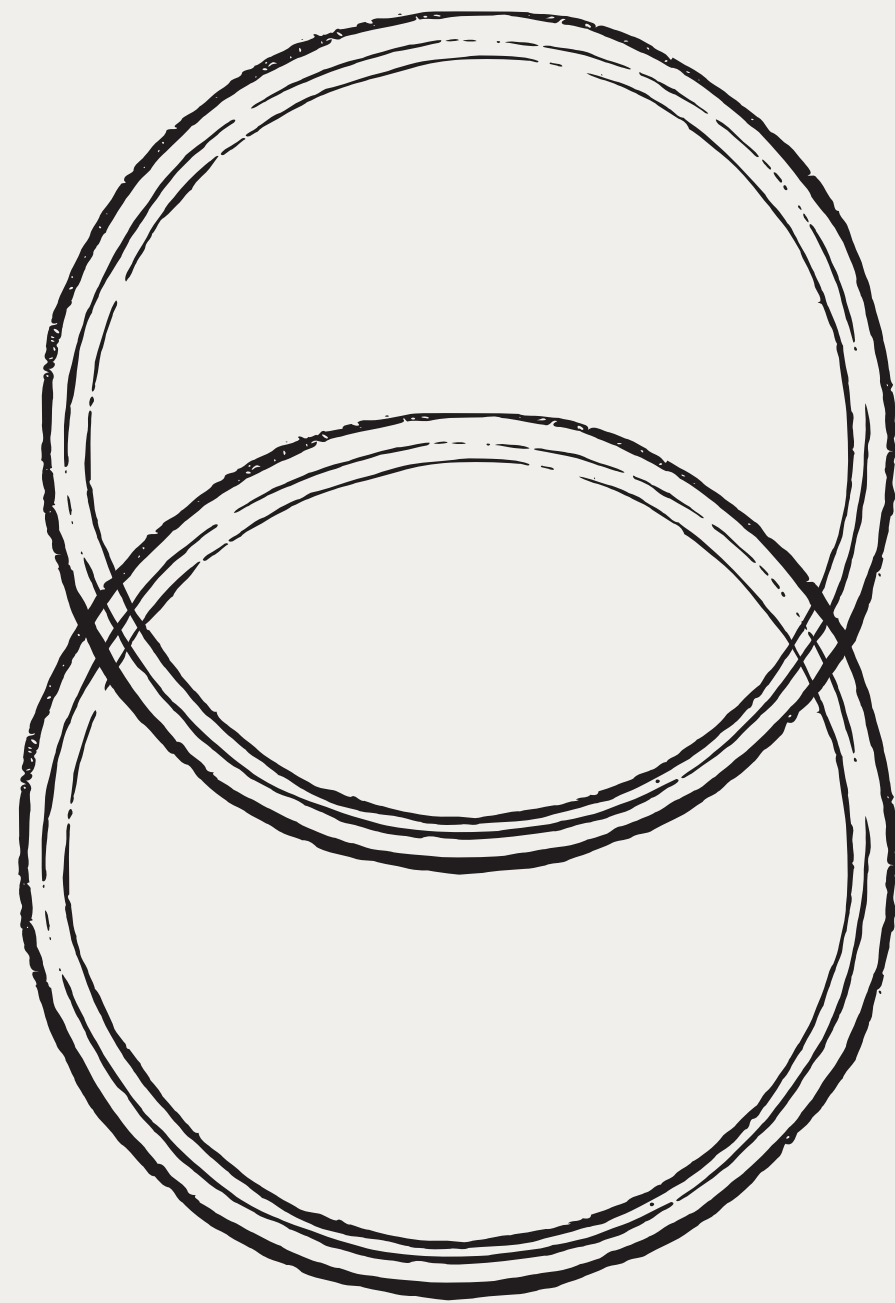
- Ontroostbaar huilen (paniekhuilen), moeilijk te co-reguleren
- Schrikachtig, onrustig, geagiteerd, angstig
- Veel slapen; overstuur wakker worden; paniek in de nacht
- Wegkijken, lege blik, oogcontact vermijden met ouder/verzorger
- Minder eetlust en of moeite met eten (flesweigeren kan ook trauma zijn)
- Verstarring of onverschilligheid bij scheiding
- Regressie in hun (fysieke) ontwikkelingsmijlpalen en vaardigheden.
- Geen reactie op heftige geluiden/ geen reactie op troost.



Ook voor de baby?

Subjectieve ervaring - beleving van de ouder is leidend
(Kranenburg, Lambregtse-van den Berg & Stramrood,
2023)





Trauma in de interactie relationeel trauma

Wat is relationeel trauma?

Hoe herken je dit?



De klinische praktijk

*Sara, 2 weken oud. Slaapt niet en huilt
ontroostbaar.*

Moeder bevalt thuis, in het bad.

Schouderdystocie en navelstreng om nekje.

'Uit dat bad, NU!'

*'Bel 112' 'Ik lag daar in de hoek en
niemand zag mij en ik zag alles'*

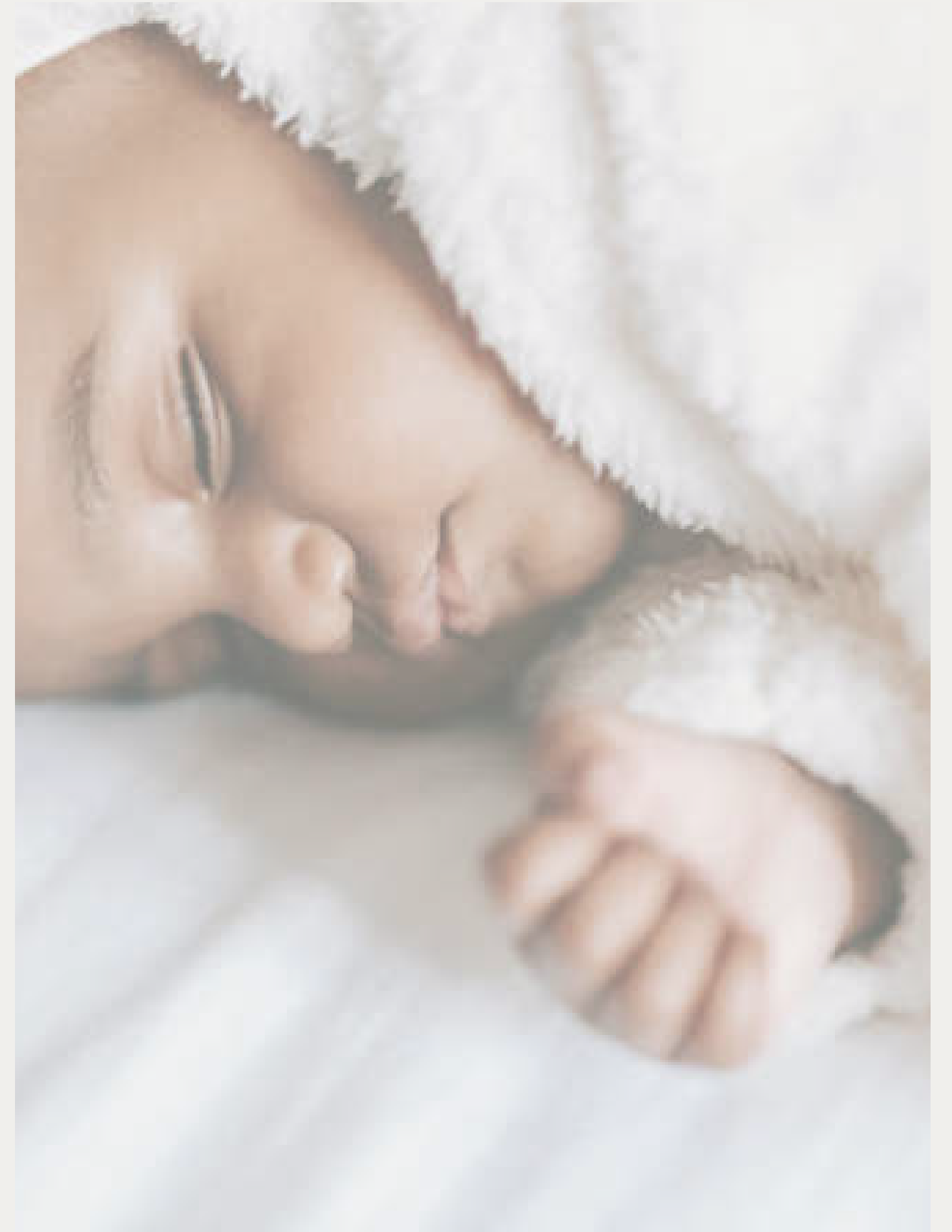


Trauma relationeel: keeping the baby in mind

Hoe heeft de baby de tijd in de buik ervaren?

Hoe was deze bevalling voor deze baby?

Hoe ervaart de baby de eerste tijd uit de buik?



Trauma relationeel: keeping the parents in mind

Hoe is de zwangerschap verlopen?

Hoe is de stemming van ouders?

Praten ouders over dat wat spannend was?



Trauma relationeel: keeping the context in mind

Hoe is het steunende netwerk van ouders?

Hoe hebben ouders de komend weken gepland?

Wat zie en voel je in het gezin of de interactie?



Wat kun je zelf doen? Adviezen voor ouders

Co-regulatie

Huid op Huid

Praat tegen je kindje

Praat over je zorgen met je omgeving

Neem je gevoel serieus

Wat kun je zelf doen?

Adviezen voor professionals

Co-regulatie

Psycho-educatie

Help de onwetendheid verdragen

Praat met de ouders samen tegen het kindje

Neem ouders serieus

Jouw rol is belangrijk

Filmfragment



Waarachtig spreken.

De baby heeft de intense emoties rondom de zwangerschap en bevalling ook ervaren. Bovendien is een baby erg gevoelig voor de emoties van zijn ouders; en in het bijzonder voor eventuele incongruenties tussen wat gezegd en gevoeld wordt.

Wanneer ouders zeggen dat alles in orde is maar ze zich in realiteit best angstig of verdrietig voelen, merkt de baby dit op en voelt die zich mogelijk onveilig. “Mijn ouder zegt het ene, maar ik voel dat het andere waar is.”



Praten helpt

We weten dat praten helpt; én dat de moeilijkheden die een traumatische bevalling met zich kunnen meebrengen, gedragen worden door de relatie tussen ouder en kind.

En daar ligt dus ook de sleutel: door in relatie met het kindje op verhaal te komen over de moeilijke start. Zodat de hoeken en punten minder pijnlijk worden. Het zal altijd een deel van jullie verhaal blijven, maar het hoeft het verloop niet te bepalen.



Adviezen bij ontregeling



Verwijs naar de huisarts of CB en ondersteun ouders in hun zorgen.
Kijk op de website van www.daimh.nl en voor een IMH-specialist in de regio (check even of ze ook trauma behandeling doen).

Ook IMH Nederland kan helpen in de match naar juiste zorgverlener.
Zoek iemand die een door de Vereniging EMDR Nederland erkende opleiding heeft gedaan.

EMDR Story Telling

Maatwerk maar vaak wel pre –verbale trauma behandeling via EMDR storytelling: ouder kind trauma therapie (OKKT)

Terug naar de lichamelijke en emotionele beleving van het trauma.

Overweging of ouders eerst behandeling nodig hebben.



Reflectie

Wat weet je nu over risicofactoren voor trauma bij
babys?

Wat raakt je?

Wat heb je geleerd over wat je zelf mag doen of ouders mee kunt helpen?

Wat is het meest waardevolle dat je meeneemt in je dagelijkse werk?

Waar wil je nog een vraag over stellen?

Literatuur en links

<https://www.daimh.nl/wp-content/uploads/2018/07/Interview-Marianne-Went-over-Ouder-Kind-Trauma-Therapie.pdf>

Kiekeboem! Hulp aan het jonge kind dat opgroeit in stress en geweld door Yael Meijer

Vroege ontwikkeling alle kansen geven Infant Mental Health: geestelijke gezondheidszorg voor baby's, jonge kinderen en ouders
door Nicole Vliegen

Instagram: @vanbuiktotschoot

Podcast:

Radio Mama : aflevering Hechting, Trauma bij kinderen met Eva Kestens , Betekenis van huilen met Tessa Bouali

De Roze Regenwolk:

Bedankt voor het kijken

www.lisavorouderenkind.nl

[@lisavorouderenkind.nl](https://www.instagram.com/lisavorouderenkind.nl)

info@lisavorouderenkind.nl