

# CONCORDE: BORSTVOEDING ANDERS BEKEKEN

MYRTE VAN LONKHUIJSEN, LACTATIEKUNDIGE IBCLC



## LET OP!

- De moeders hebben toestemming gegeven om de foto's en video's van hun kind als lesmateriaal te gebruiken voor deze masterclass
- Foto's en video's mogen daarbuiten niet gedeeld worden.
- Graag daar respectvol mee omgaan 😊



# DISCLAIMER

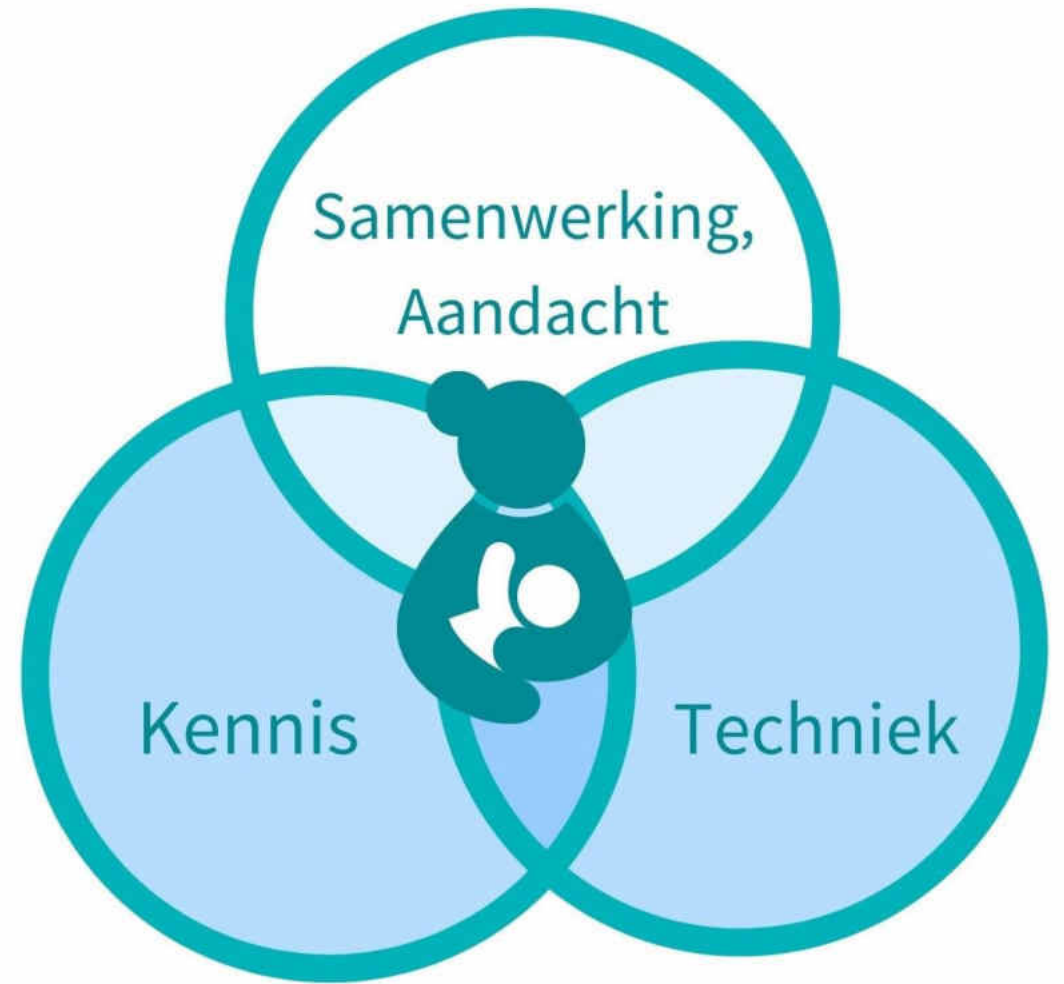
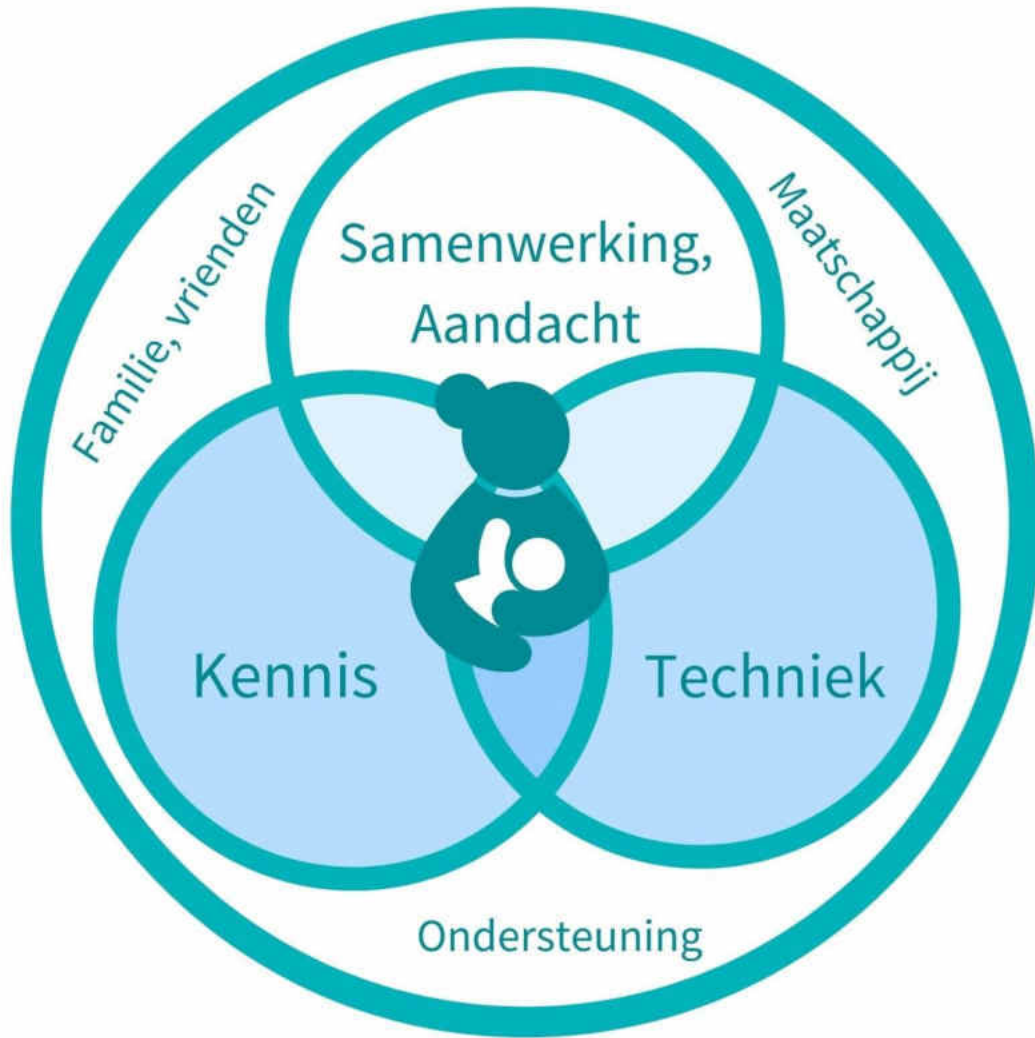
GEEN COMMERCIEËLE BELANGEN BIJ (FABRIKANTEN VAN)  
KUNSTVOEDING, FLESSEN EN SPENEN

NIET VERBONDEN AAN EEN BEHANDELAAR VAN TONGRIEMEN

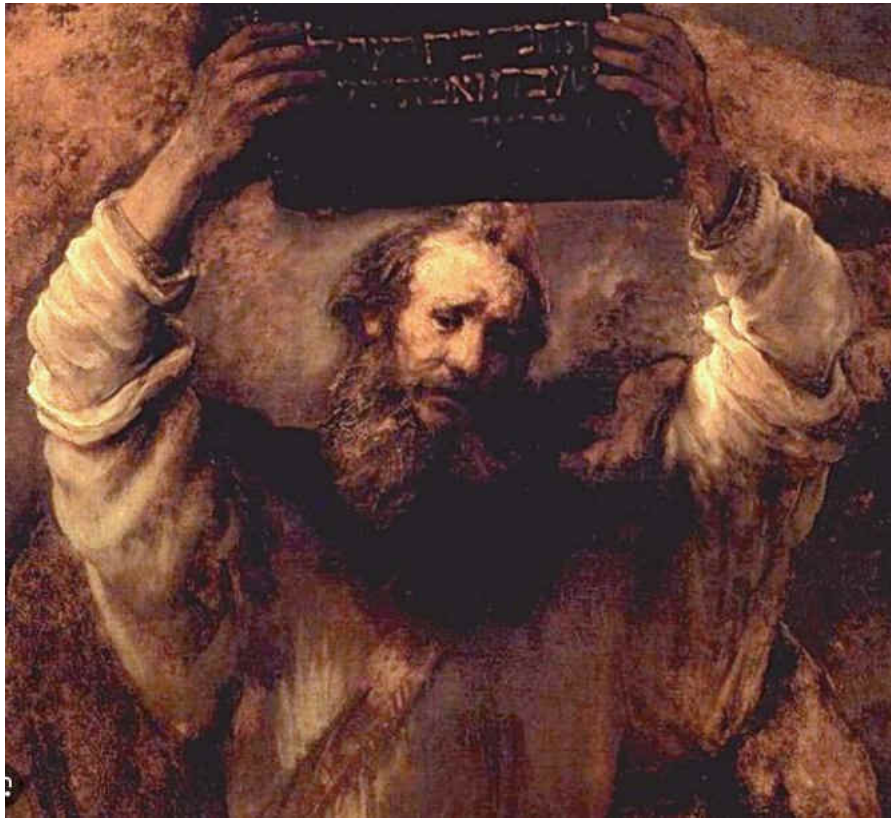
WEL BELANG BIJ PROMOTEN VAN LACTATIEKUNDIGEN ZORG

# INHOUD

- Wat is een tongriem? Wat is geen tongriem, en waarom is dat belangrijk
- Wat kunnen we doen behalve knippen, en waarom is dat belangrijk
- Wat is nodig qua nazorg



# ECHT KORT ECHT KNIPPEN



# STEL JE VOOR



157.183 weergaven

**BBC Newsline**

9 september om 20:30

 Pagina leuk vinden

Around one in seven babies here are affected by it, it's called tongue-tie and it can impact a baby's ability to breast feed. Helen Jones reports.

**BREASTFEED**

BY DR. M. ADEUP, MD, IBCLC

# HET GANGBARE STANDPUNT

- Breastfeeding promotes normal physiological development and optimal growth and function of the orofacial structures
- Each step in normal development depends on the step before, and though the child may be able to function using compensatory strategies, these compensations do not promote optimal development.
- Therefore, early intervention may avoid the need for more extensive therapy later.
- C. Watson Genna, Supporting Sucking Skills



## EN STEL NOU EENS DAT PERFECTIE NIET NODIG IS

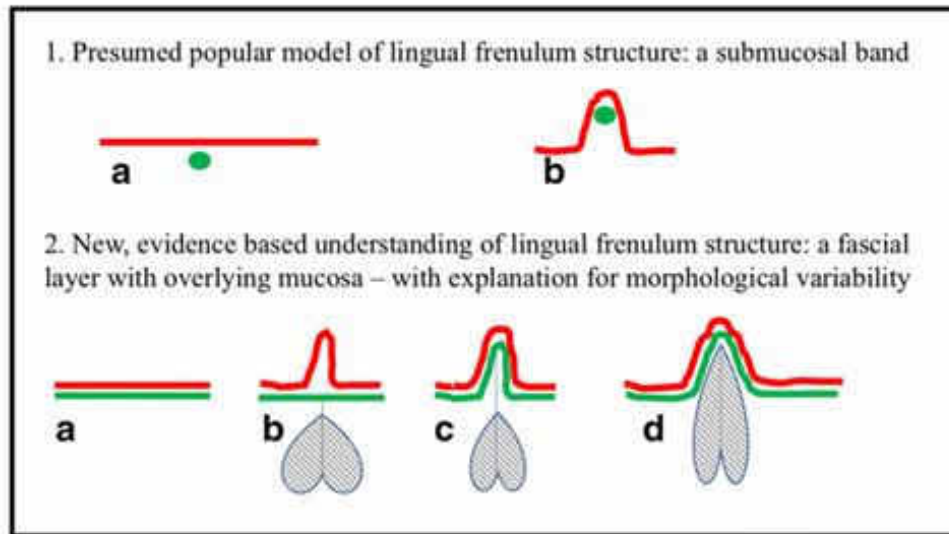


1. Dat borstvoeding geen kwetsbaar proces is
2. Dat borstvoeding zélf onderdeel vormt van het herstellend vermogen van moeder en kind
3. Dat het drinken aan de borst als zodanig optimale ontwikkeling bevordert
4. En dat moeders en jonge baby's kunnen leren van en met elkaar



## PERFECTIE IS NIET NODIG

- <http://powerofthegene.com/joomla/index.php/genetic-inheritance/dominant>



Mills, N., Pransky, S.M., Geddes, D.T. and Mijailii, S.A. (2019), What is a tongue tie? Defining the anatomy of the in-situ lingual frenulum. *Clin. Anat.*, 32: 749-761. <https://doi.org/10.1002/ca.23343>

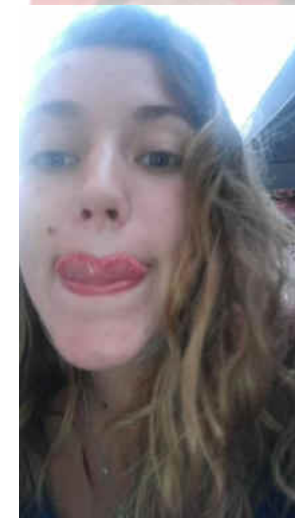


# WAT IS EEN TONGRIEM

Problemen bij oa:

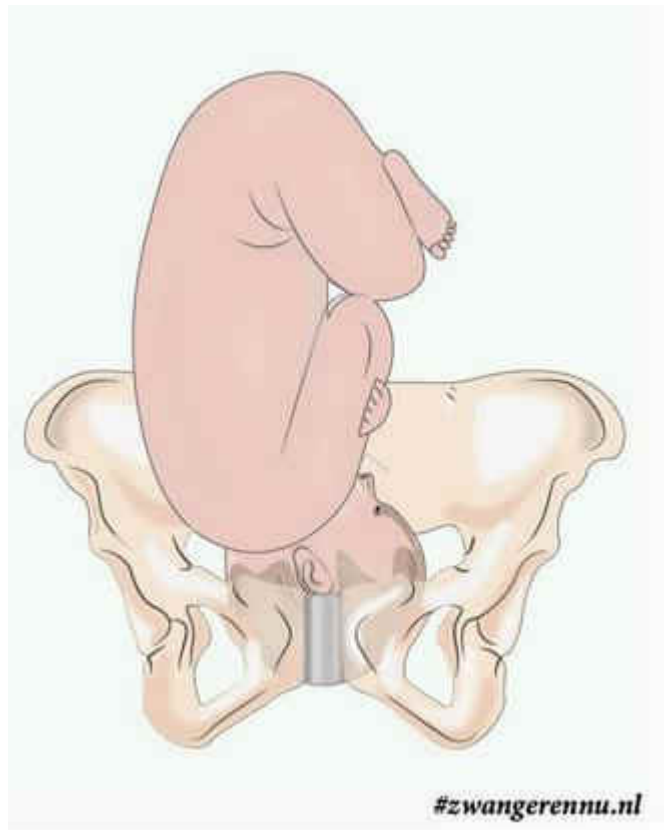
- (borst)voeding
  - Reflux klachten
  - Articulatie (d, t, th maar ook r!) \*
  - Slikken (speekselvloed, aerofagie) \*
  - Tand(vlees)hygiëne
  - Orthodontie (Overbeet, spleet tussen ondertanden)
  - Ademhaling (OSAS, snurken, bedplassen) \*
- \* maar bij hypotone kinderen mogelijk deze effecten bij (te diep) behandelen van een korte tongriem.

- 'No research to date has identified specific lingual frenulum anatomical variables that correlate with biomechanical dysfunction, maternal pain and effective milk removal from the breast, nor have the current grading systems used for tonguetie been shown to correlate with severity of feeding issues
- Mills et a. p 833



## MOGELIJKE GEVOLGEN VAN EEN TE STRAKKE TONGRIEM

# WAT IS GEEN TONGRIEM?



# BEHANDELING: WAAR STAAN WE?

## Gangbaar standpunt

- Behandeling is relatief pijnloos
- Weinig complicaties
- Laser geeft betere resultaten en minder bloeding
- Nabehandeling is nodig om weer vastgroeien te voorkomen

## Tegengeluiden

- Behandeling klasse 1 en 2 kleine ingreep
- Behandeling klasse 3 en 4 pijnlijk want vitaal weefsel
- Behandeling van klasse 3-4 omstreden
- Behandeling van lipriem omstreden
- Behandeling van andere mond-frenula omstreden
- Laser kan mogelijk hitte schade aan zenuwen aanbrengen

Bloedend wondje geneest soepeler dan brandwond



Een baby heeft  
een lagere  
pijngrens dan een  
volwassene!

# WAT IS NODIG

Vaak genoemd als noodzakelijke aanvulling op behandeling tongriem:

- Dagelijkse (pijnlijke) nabehandeling
- Osteopaat, chiropractor
- (pre-)logopedist,
- Massage therapie
- ?



DUS DAN MAAR  
NIET MEER  
BEHANDELEN IN  
HET KADER VAN  
'DO NO HARM?'

NEE!

WANT ER IS WEL  
EEN PROBLEEM





## DE BABY LEERT, DAN WORDT T MAKKELIJK

- Veel moeite weinig melk
- Weinig moeite veel melk



Bij moeders met veel melk en ruimte melkstroom leren baby's het vaak langzamer en zie je meer terugval

Wat voor orgaan is de tong?

- Spier

Wat maakt de tongspier uniek?

- Enige spier die maar aan 1 kant vast zit

Wat is uniek aan het tongbeen (hyoid been)

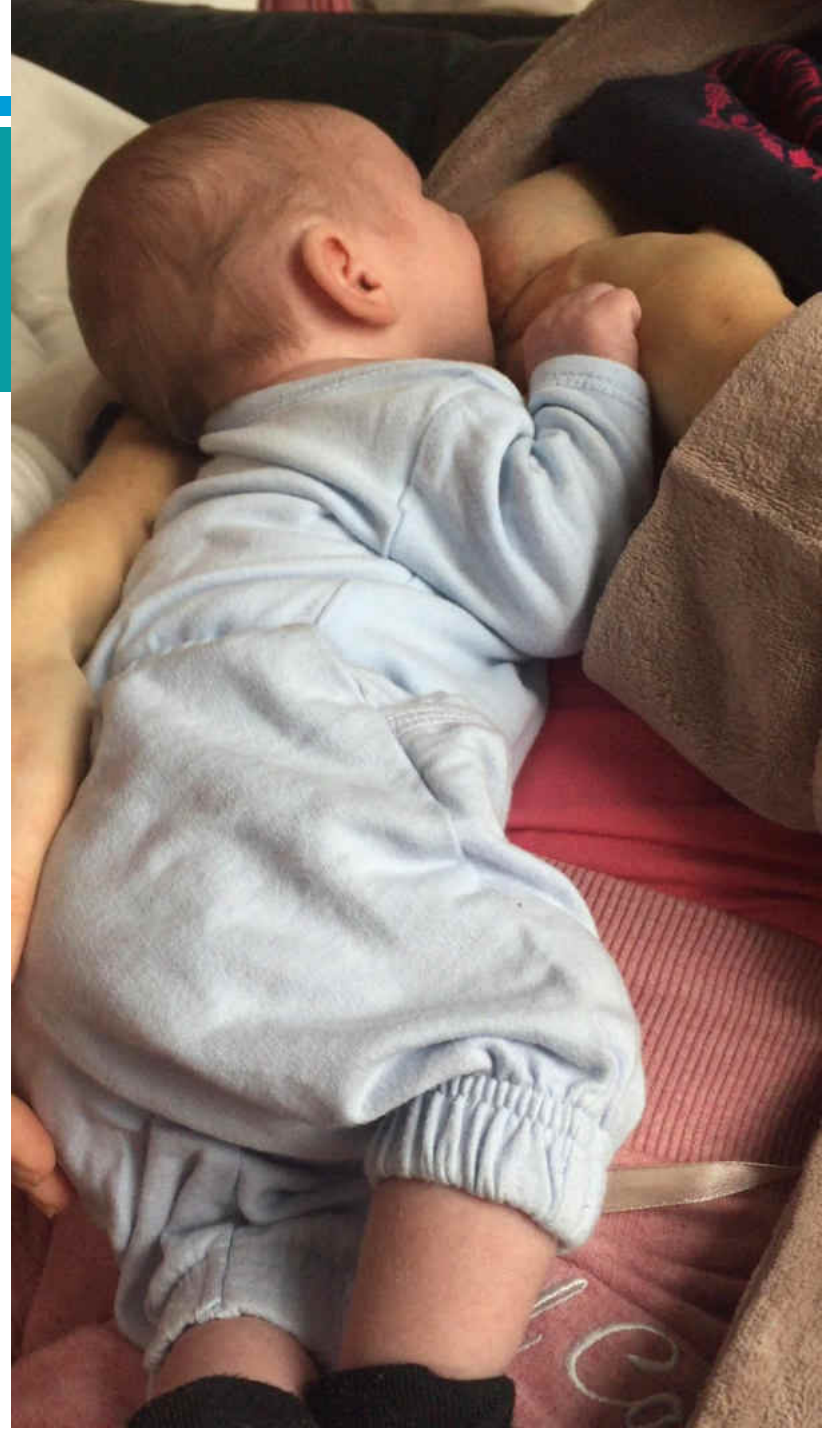
- Het enige bot dat los in het lichaam ligt

Wat gebeurt er als je een spier niet traint?

- En bij hoeveel weken gaat foetus tong oefenen?



(C) MYRTE VAN LONK-HUIJSEN IBCLC

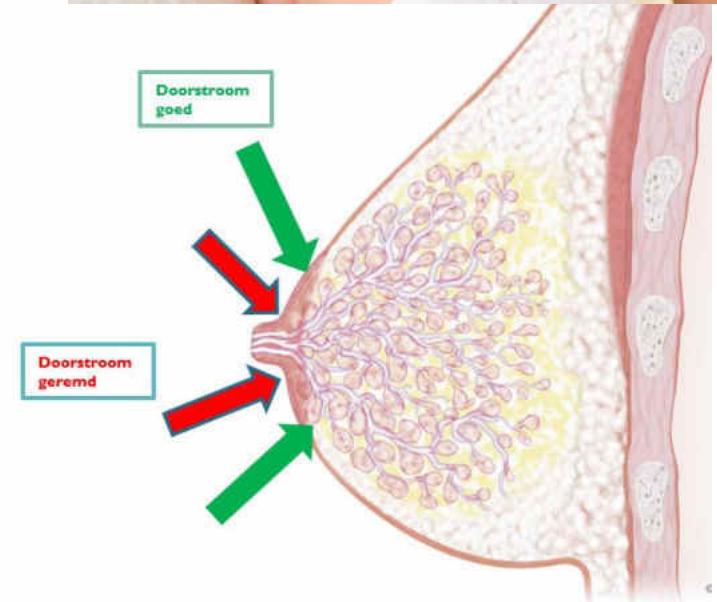




VOEDINGSHOUDING HEEFT EFFECT OP DRINKEN  
EN OP BEWEEGLIJKHEID HOOFD-SCHOUDER GEBIED

# RONDE RUG, KIN NAAR DE BORST







# BIOLOGICAL NURTURING: OPEN LICHAAMSHOUDING

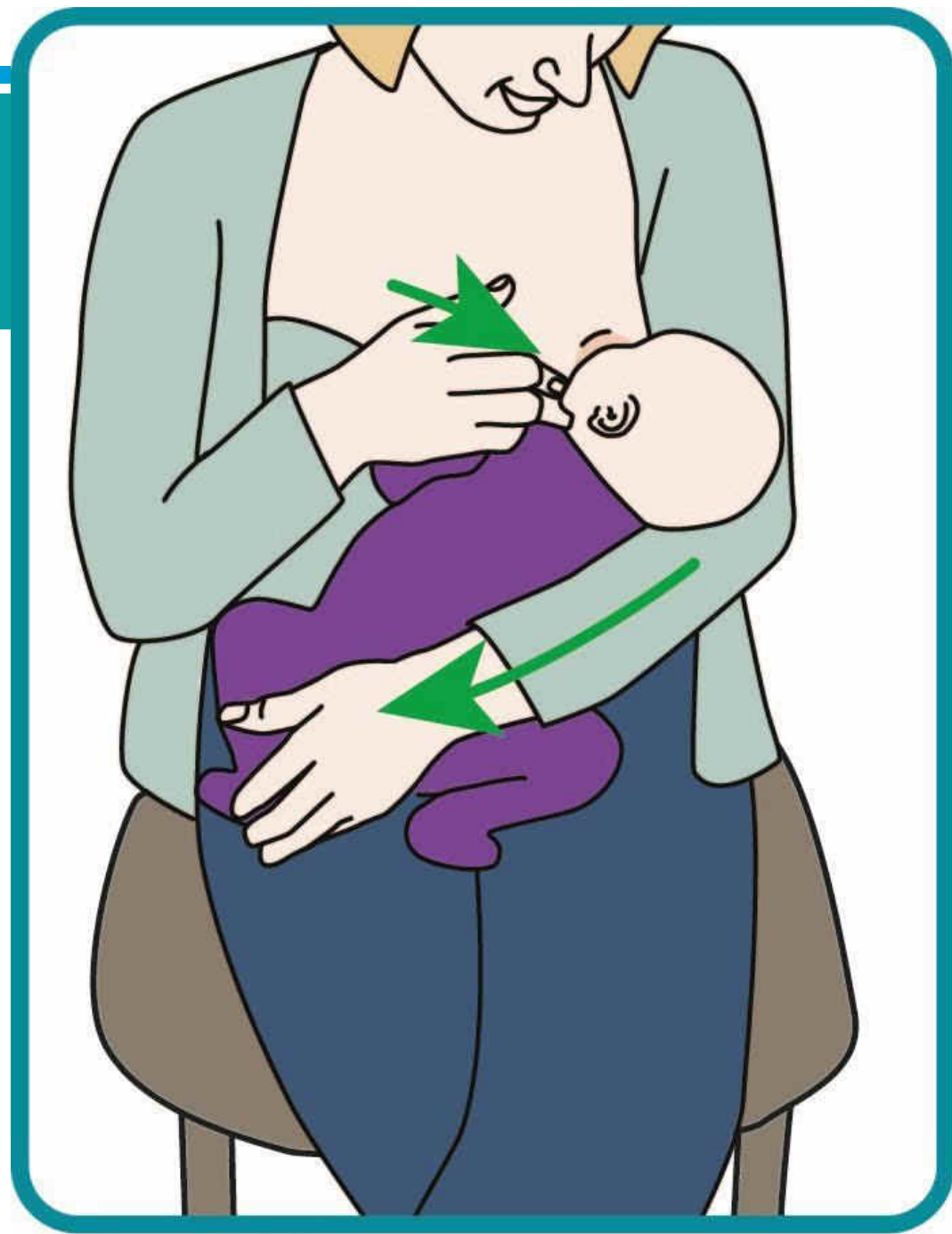
## CONCORDE :WAT IS ER ANDERS?

Meest opvallend:

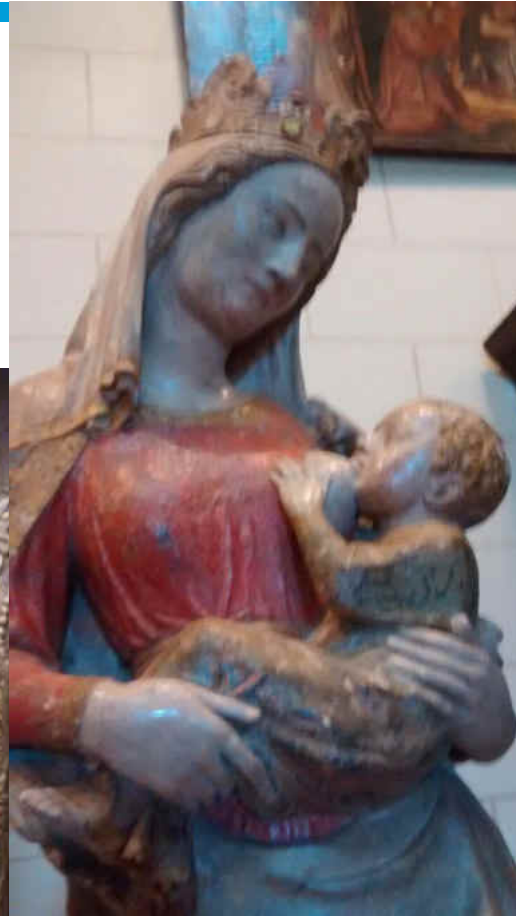
- Moeder steunt borst ter hoogte van onderkaak baby
  - Vrij extreme steun soms
- Baby wordt in de onderrug naar de moeder geleid
  - Dus niet hoofd naar de borst

Randvoorwaarden:

- Moeder zit in normale houding
- Baby ligt zo veel mogelijk tegen moeder aan
- Arm moeder parallel aan rug baby







# KLEIN VERSCHIL GROOT EFFECT SOMS MOET JE AFWIJKEN VAN STANDAARDADVIEZEN...

Pijn



Comfort



# DE REDEN



KORTE TONGRIEM  
= HULP BIJ  
ONDERKAAK IS  
RELEVANT

ZACHTE  
AANSTURING  
MAAKT  
CORRECTIE  
TIJDENS DRINKEN  
MOGELIJK

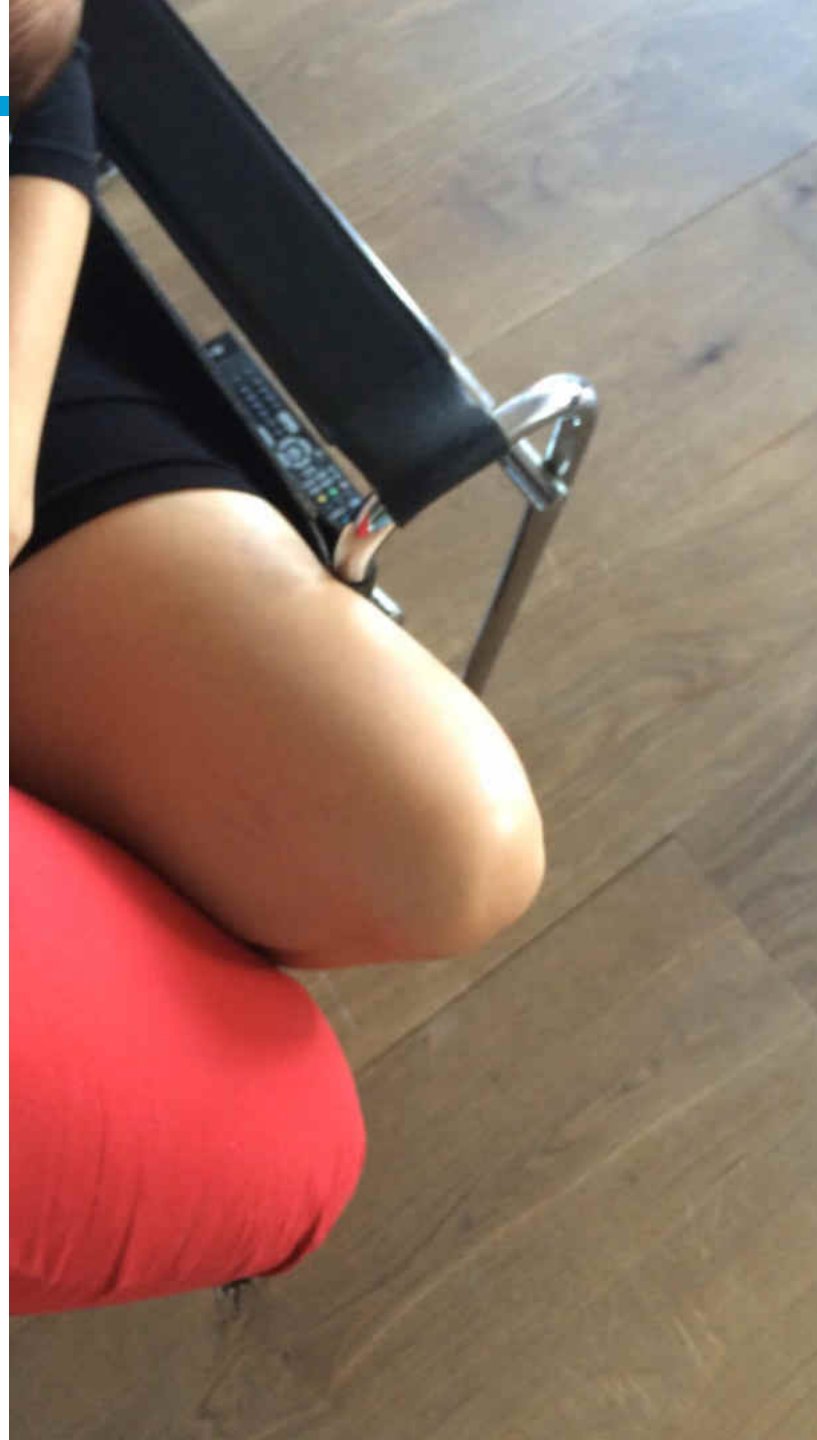




# CORRIGEREN TIJDENS DRINKEN

KAN ALLEEN VANUIT ONTSPANNING!

DE BABY LEERT:  
ELKE MILLIMETER  
MEER GRIP  
WORDT  
BELOOND





## WIJKENDE KIN LIJKT IN PRAKTIJK OP KORTE TONGRIEM

- Een verklaring is: tongspier vormt kaak dus bij korte tongriem ontstaat wijkende kin, dus knippen (verborgen) tongriem is relevant
- Andere optie: vormt kind mogelijk de mondbodem zelf bij 8 x per etmaal aan de borst intensief 'trainen'?



# REFLUX: VAAK GEKOPPELD AAN LIPBAND MAAR...

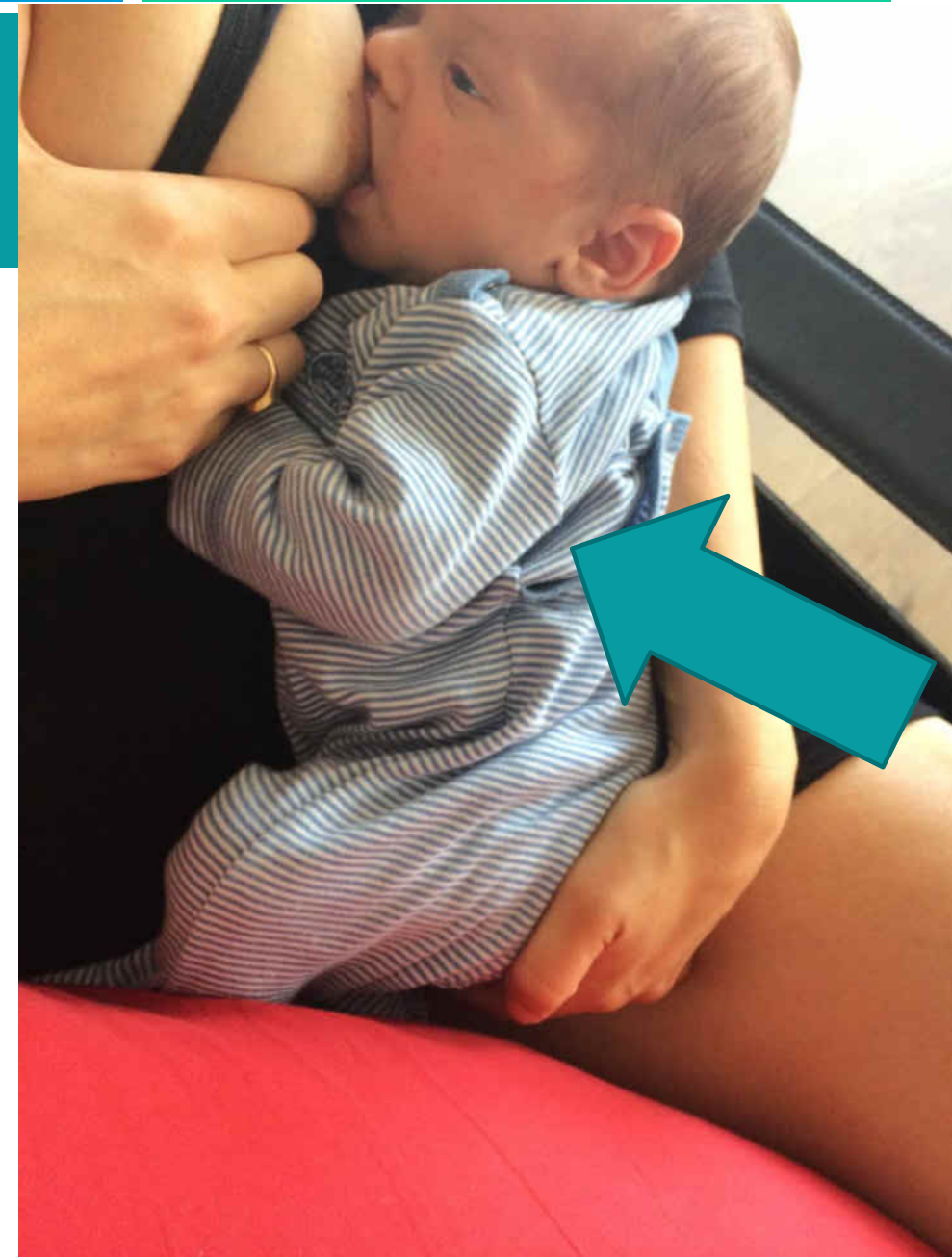
Rechte houding met steun achter middenrif voorkomt  
inzakken en druk op maag\*

Mogelijkheid tot zuigpauzes tijdens voeding zónder baby  
te verplaatsen

Mogelijkheid tot verdikkingsmiddel geven zonder baby  
bij borst weg te halen (likje van pink meermalen tijdens  
voeding)

Vormen borst is minder belangrijk tenzij nodig om  
mondanatomie

\*hand moeder ligt hier te ver onder het bekken van de baby!





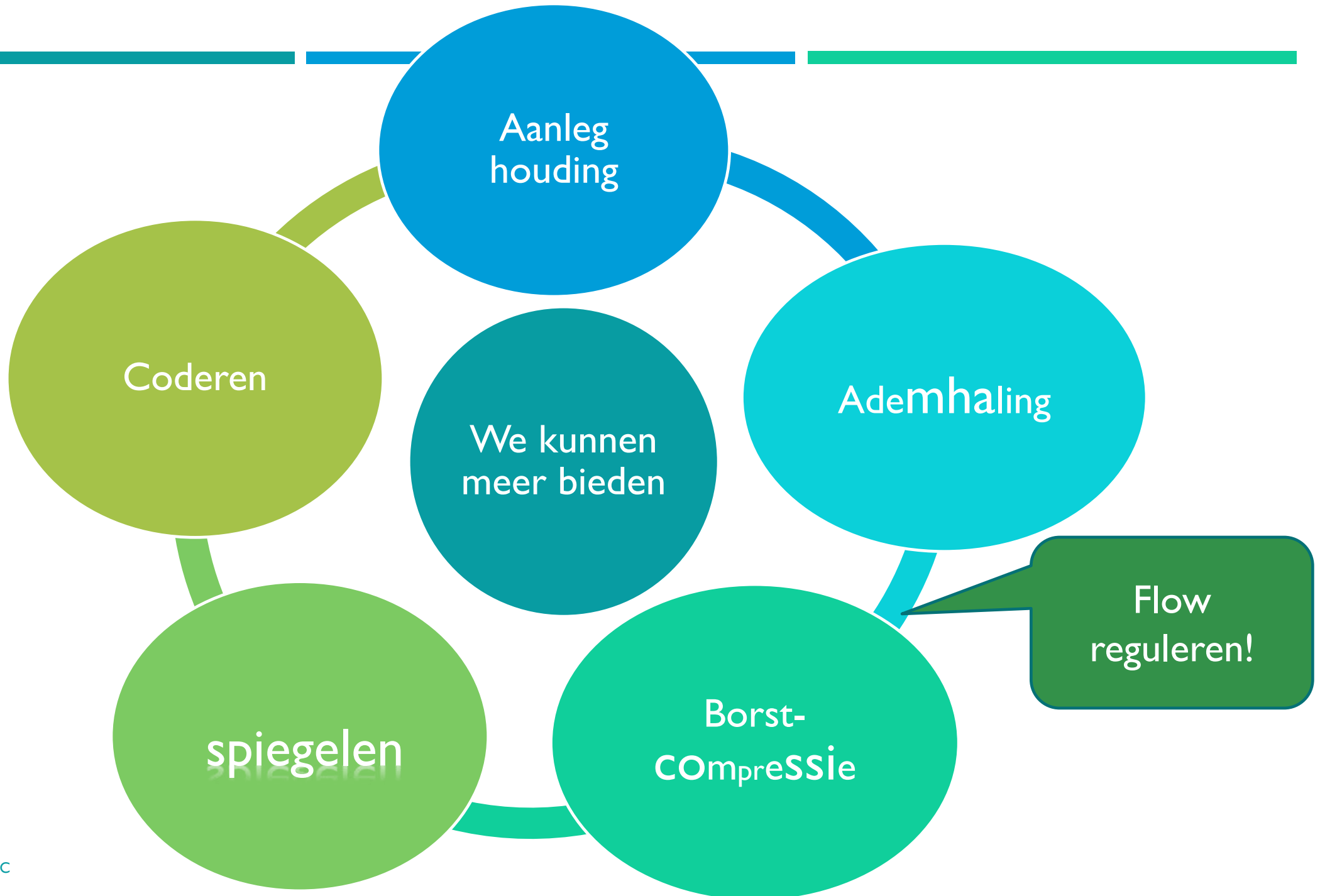



GROTER KIND

ZITTEND

OOR EN SCHOUDER  
OP 1 LIJN

HEUPEN MOGEN  
UITGEDRAAID





Diepe in- en uitademing  
levert melkstroom  
op...  
Of tenminste een  
geactiveerde baby

Adem hoog en  
schouders strak  
remt.  
Handen zacht, de  
baby hoeft niet te  
schrikken

# ADEMHALING

LEER MOEDERS SAMENWERKEN MET HUN KIND



# SPIEGELTJE SPIEGELTJE AAN DE WAND



CODEREN  
'HÁP'  
'ÓPEN'

MAAKT TERUG  
NAAR DE BORST  
MAKKELIJKER,  
EN DE FLES  
BELEEFDER

TAAL IS LEUK



## DE BESTE NAZORG NA KNIPPEN

- 8 x per etmaal de tong in uitgestoken toestand intensief bewegen gedurende minimaal 10 minuten per keer
- Met automatische pijnstilling
- In ontspannen houding zodat fascia kunnen bewegen en langs elkaar kunnen glijden



# WAT KUNNEN WE PIJNLOOS BIEDEN:

Goed aanleggen, met  
steun: Concorde  
bijvoorbeeld

Mond oefeningen

- Spiegelen
- Codewoord

Ademhaling  
gebruiken om  
melkstroom te  
regelen

Slapend observeren  
en oefenen



# CONCLUSIE

- Borstvoeding is een primair overlevingsmechanisme dat helend kan werken
- Echt kort = echt behandelen
- Niet alles wat kort lijkt moet geknipt
- Wáár behandelen... helaas... daar heb ik geen antwoord op
- Geef moeders en kinderen tijd om uit de plooi te komen en samen te oefenen en te herstellen
- Maar laat ze niet modderen
- Er kan meer met voeden zelf dan we denken